

Coolture

SE CULTIVER, AGIR ET ENTREPRENDRE



www.coolture.fr

DOSSIER SPECIAL CET ÉTÉ, GARDONS LES BONS REFLEXES !



DOSSIER SPECIAL

AGIR

PARTIR PORTRAIT

DVD

SORTIR

BD

JEUX



ADEME



BAROMÈTRE FEDERE - LA POSTE



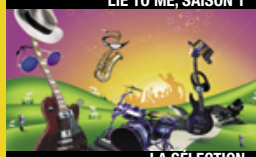
DYSNEYNATURE



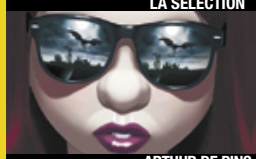
ANTALYA, TURQUIE



LIE TO ME, SAISON 1



LA SÉLECTION



ARTHUR DE PINS



SIMS 3

LE MAGAZINE 100% GRATUIT, 100% CULTUREL, 100% CITOYEN, 100% POSITIF !

COOLTURE N°15 : Dossier "Cet été avec l'ADEME, je garde les bons réflexes" : Avant de partir (p4) - Mes déplacements (p4) - Qu'est-ce que l'ADEME ? (p5) - Une fois sur place (p6) - Mon hébergement (p6) - Mes activités (p7) - Mes achats (p7) - Avant de rentrer (p8) - Après le retour (p8) - Le Quizz (p9) - **[RE] AGIR ! :** Les nouveautés Larousse (p11) - Le baromètre FEDERE-LA POSTE 2010 (p12) - Disneynature (p14) - EDF Guyane (p16) - Alex Taylor (p18) - Partir à Antalya (p20) **[SE] CULTIVER ! :** Sortir (p22-23) - Jeux Vidéo (p24) - Cine DVD (p25-27) - Manga (p28) - BD (p29-31)

15

ÉTÉ 2010

GRATUIT

Imprimé sur papier recyclable - Ne jetez pas ce magazine sur la voie publique, offrez-le. Merci !

AVEC L'ADEME*, CET ÉTÉ, JE GARDE MES BONS RÉFLEXES ;-)

C'est l'été ! Plage, montagne, campagne, ou départ dans des contrées lointaines, il est temps de se lâcher, de faire la fête, de prendre du plaisir. Mais même en vacances, il faut rester vigilant, et tenter de limiter son empreinte écologique. Notre dossier, élaboré avec la collaboration de l'ADEME*, a pour objectif de vous aider à choisir des vacances "durables", en vous guidant dans le choix de vos transports, de vos achats, et même de vos bons plans sorties.

QUELQUES CHIFFRES SUR VOTRE VOITURE :

100 kg de charge = **5%** de consommation de carburant en plus.

10 km/h en moins sur l'autoroute = **5l de carburant économisés** sur 500 km.

1/3 des accidents mortels sur autoroute est dû à la somnolence (4 fois plus de risques d'avoir un accident entre 22h et 6h du matin).

L'utilisation quotidienne de la voiture génère un coût annuel moyen de **6.000€ = 20 fois plus** que le coût annuel moyen pour un déplacement en transports en commun).



1 AVANT DE PARTIR

Cet été vous pensiez profiter du soleil provençal, avant d'aller admirer les pyramides, et puis une semaine en Argentine pour aller découvrir les paysages fascinants de Patagonie.

Mais êtes-vous bien sûr de votre choix ?
Connaissez-vous son impact sur la planète ?
Prenez le temps de connaître les destinations, de choisir votre mode de transport et d'hébergement, de sélectionner les activités sur place... et n'oubliez pas que même en vacances, vous aurez des responsabilités vis-à-vis des populations qui vous accueilleront, et de leur environnement.
Trouvez les bons conseils sur ecocitoyens.ademe.fr/mes-vacances.

En vous renseignant autour de vous, vous entendrez de nombreux voyageurs indépendants, des agences de voyage et des tour-opérateurs utiliser des mots ou expressions tels que "tourisme durable", "responsable", "vert", "écologique", "malin", le "slow tourism", "équitable" et "tourisme éthique". De prime abord, une telle profusion de termes peut sembler déroutante mais, en réalité, toutes ces expressions poursuivent un objectif commun : faire en sorte que vos vacances soient plus satisfaisantes et enrichissantes, tout en protégeant l'environnement et en contribuant au développement économique et social des populations, des cultures, et des destinations que vous visiterez. ■

Des liens utiles pour en savoir plus :

www.voyageons-autrement.com
www.voyagespourlaplanete.com



LE MOT DE L'ADEME :

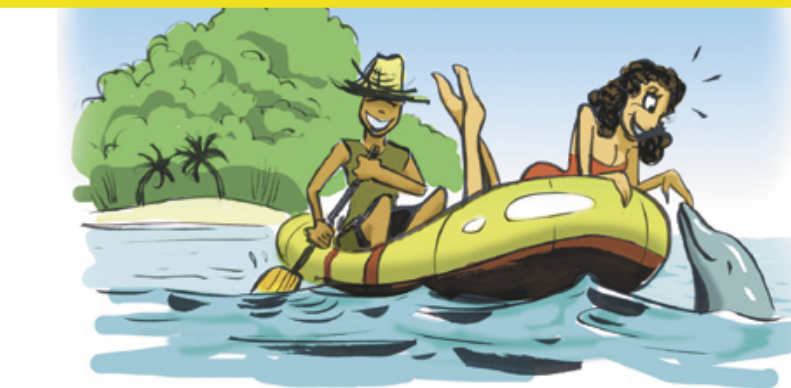
" Dans le secteur du tourisme, ce sont les transports qui génèrent le plus de gaz à effet de serre, avec 72% des émissions pour les transports aériens et automobiles. Partir moins loin aurait donc des impacts positifs sur la réduction des émissions de gaz à effet de serre dans le tourisme. "



À SAVOIR TOURISME : ÉQUITABLE OU DURABLE ?

Ces deux formes de tourisme alternatifs mettent en avant le respect des populations locales et de l'environnement mais on observe des nuances entre ces différents termes.

Le Tourisme Équitable met la priorité sur la juste répartition des revenus et le respect de la culture locale, alors que le Tourisme Durable insiste davantage sur la minimisation de l'impact environnemental et le respect de la biodiversité.



* QU'EST-CE QUE L'ADEME ?

L'ADEME est l'Agence de l'Environnement et de la Maîtrise de l'Énergie.

Cet établissement public, sous tutelle conjointe du ministère de l'Écologie, de l'Énergie du Développement durable et de la Mer, et du ministère de l'Enseignement supérieur et de la Recherche, est organisé autour de 5 domaines d'expertise (la gestion des déchets, la préservation des sols, l'efficacité énergétique et les énergies renouvelables, la qualité de l'air et la lutte contre le bruit) et de 4 métiers :

- 1 - CONNAÎTRE** : animation et financement de la recherche et l'innovation.
- 2 - CONVAINCRE et MOBILISER** : information et sensibilisation du grand public, des milieux professionnels, des collectivités et des administrations
- 3 - CONSEILLER** : mission d'expertise au service de l'État, diffusion de conseils et de méthodes.
- 4 - AIDER À RÉALISER** : aide directe à la concrétisation des projets, financement des projets.

À SAVOIR

LES ESPACES INFO-ÉNERGIE :

L'ADEME a mis en place sur toute la France un réseau d'Espaces Info->Energie qui peuvent vous informer et vous conseiller sur toutes les questions relatives à l'efficacité énergétique et au changement climatique.

Pour trouver l'Espace Info-Energie le plus proche de chez vous :

www.ademe.fr/particuliers/PIE/InfoEnergie.html

WEB

Des sites pour vous informer :

- www.ecocitoyens.ademe.fr
- www.mtaterre.fr

2 MES DÉPLACEMENTS

Le voyage -au moins l'aller- est toujours un moment de grande excitation, à l'idée de tout ce qui vous attend à destination. Mais c'est aussi une source de pollution importante.

Sachez que les émissions de gaz à effet de serre produites par un avion, ou une voiture sont supérieures à celles du train.

Le site www.ecocomparateur.voyages-sncf.com permet de comparer l'impact carbone de vos déplacements, et d'arbitrer en faveur du plus

écologique. En fonction de vos destinations, vous serez peut-être obligé de prendre votre voiture, dans ce cas pensez à adopter une éco-conduite (vitesse modérée, pas d'accélération violentes, pneus suffisamment gonflés, voiture révisée...), et n'oubliez pas le co-voiturage qui permet entre autre de partager les coûts.

Un dernier conseil, toujours évident mais pas toujours respecté : pas d'alcool au volant ! ■

" Être éco-citoyen, ça marche aussi pendant les vacances. Selon le Programme des Nations Unies pour l'Environnement, un touriste moyen utilise 2 à 4 fois plus d'énergie et d'eau pendant ses vacances qu'à la maison. Pensez donc à garder les bons gestes même quand vous êtes en vacances. "

ADEME



**LE GUIDE DU ROUTARD
TOURISME DURABLE**
ÉDITION 2010/2011
(Hachette Guides Tourisme - 9,90€)

**Où trouver des infos avant
de choisir ses vacances ?**

Accompagné de l'expertise de ses partenaires (l'ADEME, le Comité 21 et Voyages-sncf.com), le Guide du Tourisme Durable édition 2010/2011 s'est enrichi de 60 nouvelles adresses dont 40 sur la France, destination préférée des Français, 10 sur l'Europe et une dizaine en Asie, Afrique et Amérique du sud. ■



3 UNE FOIS SUR PLACE

Une fois sur place, c'est la détente, la fête, on oublie tout. Tout ? Pensez à garder vos éco-gestes, même en vacances. Se déplacer à pied, à vélo ou en transport en commun, trier ses déchets, modérer sa consommation d'eau, consommer des produits locaux et de saison doivent rester des réflexes.

Certaines précautions doivent être prises en fonction de vos activités. Par exemple, pratiquez la plongée sous marine avec un centre agréé et spécialisé qui vous informera sur la bonne conduite à tenir : ne pas jeter l'ancre à proximité de récifs coralliens, maîtriser le mouvement de ses palmes, ne pas toucher ni ramasser de coraux...

De même, ramassez les sacs plastiques et autres déchets qui flottent dans l'eau ou sont sur la plage. En effet, pris pour des méduses, les sacs en plastique sont par exemple avalés par des espèces marines, parfois protégées, qui meurent étouffées.

De nombreux autres conseils sont sur le très instructif site www.ecocitoyens.ademe.fr

La montagne vit aussi en été. Si vous choisissez ce type de destination, pensez à consulter "l'éco-guide des stations de Mountain Riders" : plus de 45 stations dans les Alpes et dans les Pyrénées présentent leurs actions en faveur de l'environnement en termes de gestion de l'eau et de l'énergie, de tri et de recyclage des déchets, de minimisation des transports et de mobilité "douce", de construction écologique, d'utilisation d'énergies renouvelables ou encore de sensibilisation des visiteurs à l'environnement. ■

LE BON GESTE

**NE JETEZ PAS VOS DÉCHETS
DANS LA NATURE, QUELS QU'ILS SOIENT :**

200 à 500 ans, c'est le temps qu'il faut à une simple cannette en aluminium pour se décomposer dans la nature.

Par ailleurs, les déchets organiques favorisent les espèces envahissantes telles que rats, goélands, pigeons...

ET PENSEZ À TRIER MÊME EN VACANCES.

Connaissez-vous le WWOOFING ?

L'idée est d'aller travailler dans une ferme biologique et écologique, en échange du logement et de la nourriture, en France ou à l'étranger. Un bon plan qui permet en outre de découvrir les techniques de l'agriculture biologique, de connaître des façons de vivre saines, alternatives, d'avoir plus d'informations, de comprendre le mouvement biologique et de participer à son développement et surtout de croquer la vie à pleines dents ! ■

Partez avec www.wwof.fr



SURFRIDER FOUNDATION EUROPE

Durant l'été, Surfrider Foundation Europe est présente sur des événements (sportifs, culturels, écologiques, etc.) afin d'informer et de sensibiliser le public à la fragilité du littoral : qualité de l'eau, macro-déchets, transport maritime, artificialisation du littoral et protection des vagues.

La sensibilisation et l'éducation à l'environnement se concrétisent sur le terrain par des animations pédagogiques de toutes sortes : travaux manuels, défis sportifs, quizz, etc.

AGENDA

Nous avons noté pour vous :

- **Roxy Jam** (10 au 14 juillet 2010) à Biarritz (64) - compétition de surf féminine (+ concerts)

- **Les Voix du Gaou** (17 au 29 juillet 2010) à Six-Fours-les-Plages (83) - festival de musique

- **Journée Spéciale Glisse pour les 20 ans de l'association** : le 5 août 2010 à l'occasion de Quai des Sports à Bordeaux (33)

- **Rip Curl Music Festival** (19 et 20 août 2010) à Biarritz (64) - concerts gratuits sur la plage

Et retrouvez tous les événements dans l'agenda events sur :

>> www.surfrider.eu

6 MES ACHATS

Les produits eco-labellisés et locaux.

Une règle en or pour vos achats : acheter local, et pour l'alimentaire, acheter local ET de saison.

Cette consigne s'applique bien sûr à la vie de tous les jours, mais on a une tendance naturelle à se relâcher lorsqu'on sort de son environnement habituel, car l'on manque de repères. Alors en vacances, comme à la maison, gardez les bonnes

habitudes, et choisissez fruits et légumes, viandes et épices locaux, c'est bon pour l'environnement, et le plus souvent, c'est bon tout court ! ■

REPÈRES

Lors de vos achats, fiez-vous aux 2 logos officiels NF Environnement et Eco-label européen (ci-dessus). Et pensez à imprimer le mini-guide des éco-labels, pour bien choisir vos produits, et pour y voir clair face à la multiplication des informations présentes dans les rayons.



LE LIVRE

LE GUIDE DES LABELS DE LA CONSOMMATION RESPONSABLE 2009-2010

par les experts de Mescoursespourlaplanete.com (Pearson - 20€)

Le livre de poche pour mieux consommer



5 MES ACTIVITÉS

L'été est souvent l'occasion de bouger, de se lancer des défis sportifs ou de tester de nouvelles activités de plein air. Si la palette des possibles est très large, il est important de choisir les activités les plus douces avec l'environnement.

Ainsi, sachez préférer une sortie VTT plutôt qu'une sortie quad, une balade en canoë plutôt qu'en jetski, ou pensez à demander aux guides compétents l'autorisation d'ouvrir une nouvelle voie sur une paroi d'escalade.

Côté culture, choisissez les festivals qui s'engagent pour l'environnement, en organisant le nettoyage du site et le tri des déchets, en mettant en place une restauration bio, des toilettes sèches, des panneaux solaires pour l'électricité ou encore en organisant les transports collectifs autour de l'événement. ■

AGENDA

QUELQUES EXEMPLES DE FESTIVALS QUI S'INVESTISSENT :

- **Pause Guitare**, du 7 au 10 /07 à Albi (80)

- **Festival de Thau**, du 20 au 25/07 à Thau (34)

- **Ecaussystème**, les 30 à 31/07 à Gignac (47)

- **Reggae Sun Ska**, les 6 et 7/08 à Saint-Sauveur Médoc (33)

- **Les Méditerranéennes de Leucate**, du 6 au 8/08 à Leucate (34)

- **Musicalarue**, du 13 au 15/08 à Luxey (40)

- **Airs libres**, le 5/09 à St Martin de Crau (13)

- **Marsatrac**, du 23 au 25/09 à Marseille (13)

ET ALLEZ VISIONNER LA VIDEO DU FESTIVAL FUJIROCK AU JAPON SUR :

www.youtube.com/ademe

LE MOT DE L'ADEME ::

Partir loin a forcément un impact environnemental plus important. Si vous décidez tout de même de voyager loin, sachez que partir une fois pour une longue période est moins impactant que partir souvent pour des séjours courts. "



Illustration : Romain LECOCQ (06 70 86 65 04) © 2010

7 AVANT DE RENTRER,
Attention aux fausses bonnes idées de cadeaux souvenirs...

Impossible d'échapper aux achats de souvenirs : T-shirts, artisanat local, spécialités culinaires. Pensez à éviter les produits qui ne respectent pas l'environnement et qui pourraient contribuer à la destruction des espèces ou de leur habitat.

L'achat de souvenirs qui exploitent les espèces menacées ne fera qu'encourager ce commerce illégal. Le commerce d'espèces menacées est contrôlé par la Convention CITES qui interdit le commerce de certaines espèces et restreint et contrôle le commerce de certaines autres. Un permis de transport délivré par le pays d'origine peut être requis et toute violation de la réglementation CITES peut donner lieu à des amendes importantes, y compris à l'entrée dans votre propre pays.

Pour davantage d'information, rendez-vous sur www.cites.org et www.traffic.org

Pour bien choisir ce que vous achèterez comme souvenirs, prenez en ligne de compte ce que vos achats coûtent au pays que vous visitez et pas seulement leur coût monétaire. N'achetez pas de reliques du néolithique, achetez plutôt de l'artisanat fabriqué localement afin de soutenir le savoir-faire local.

Côté textile, fiez-vous à des logos (voir ci-contre) qui garantissent une mode éthique. L'éco-label européen qui garantit la qualité et la réduction des polluants lors de la fabrication, Oeko-Tex standard 100 qui garantit des processus de fabrication sans produits nocifs, EKO et Naturtextil qui certifient l'origine biologique du vêtement. De plus en plus de boutiques souvenir ont désormais un rayon "bio", participez à leur expansion. ■

LE BON GESTE

Ne laissez pas de déchets dangereux sur place. S'il n'existe pas de système de collecte et de traitement (piles, médicaments, etc), pensez à les rapporter dans vos bagages.

LE BON GESTE

POUR VOS ACHATS TEXTILES,
PRIVILÉGIEZ LES LABELS
GARANTISSANT UNE MODE ÉTHIQUE



Oeko-Tex standard 100



Ecolabel



EKO



Naturtextil

8 APRÈS LE RETOUR, ENGAGEZ-VOUS !

Partagez vos expériences, vos bonnes pratiques, vos bonnes idées :

Rejoignez le milieu associatif qui fourmille de bonnes initiatives, locales ou internationales, et liées à l'environnement. Toutes les bonnes volontés sont les bienvenues.

Si vous êtes salarié, parlez à votre employeur des congés solidaires, il pourra vous soutenir dans cette initiative.

Si vous êtes étudiant, l'université ou votre école vous administreront une piqure de rappel.

À partir de la rentrée 2010, une journée de sensibilisation sera organisée pour tous les étudiants, de tous les niveaux. Pour une prise de conscience collective. ■

LE QUIZZ

QUEL ECO-VACANCIER ÊTES-VOUS ?

1

Quelles sont les activités de Surfrider Foundation Europe ?

- a/ C'est la nouvelle marque de maillots de bains à la mode.
- b/ C'est un groupe de Rock Californien qui fait un carton cette année.
- c/ C'est une association qui sensibilise à la protection des océans.

2

Qu'est-ce que le WWOOFING ?

- a/ Un nouveau sport extrême d'altitude.
- b/ La contemplation des avions qui décollent en bout de piste à Roissy.
- c/ Un nouveau style de vacances écologiques à la ferme.

3

Qu'est-ce que le CITEL ?

- a/ Une convention internationale pour la protection des espèces protégées.
- b/ Le nom du 1^{er} opérateur telecom chinois.
- c/ Un nouveau concept de vacances virtuelles sans partir de la maison.

4

Qu'appelle-t-on la mégafaune ?

- a/ Les animaux de grande taille.
- b/ La faune spécifique vivant à plus de 2 000 m d'altitude.
- c/ Les espèces animales encore inconnues de l'homme.

5

Qu'est-ce que l'IFRECOR ?

- a/ Un courant marin du Pacifique Sud.
- b/ La flotte française de navires d'observation pour la sauvegarde des fonds marins.
- c/ Le comité national pour la protection et la gestion durable des récifs coralliens.

6

Quelles sont les causes majeures de la perte actuelle de la biodiversité ?

- a/ dégradation des habitats.
- b/ surexploitation des espèces.
- c/ pollution
- d/ espèces envahissantes.
- e/ changements climatiques.

7

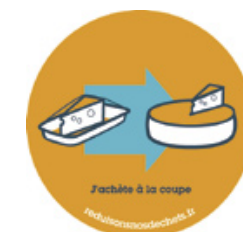
Qu'est-ce qu'un puits de carbone ?

- a/ Un système qui absorbe naturellement les émissions de CO₂.
- b/ Un site minier d'extraction de carbone brut.
- c/ Une source d'eau naturellement riche en carbone.

8

En Europe de l'Ouest, quelle est la moyenne de CO₂ émis en 2002 par habitant et par an ?

- a/ 120 kg
- b/ 1,2 t
- c/ 8,28 t



CET ÉTÉ, JE GARDE MES BONS RÉFLEXES

© ADEME / DDB

BONNES VACANCES À TOUTES ET À TOUS !

QUIZZ : LES REPONSES,**1 - Réponse : a/**

Association à but non lucratif (loi 1901), Surfrider Foundation Europe fête ses 20 ans cette année. Son objectif est "La défense, la sauvegarde, la mise en valeur et la gestion durable de l'océan, du littoral, des vagues et de la population qui en jouit".

2 - Réponse : c/

WWOOF est l'acronyme de "World Wide Opportunities on Organic Farms". Partout dans le monde, des agriculteurs bio accueillent les vacanciers souhaitant participer aux travaux de la ferme et découvrir les bonnes pratiques agricoles écologiques.

3 - Réponse : a/

La convention définit les espèces protégées et dont le commerce est interdit. Les pays signataires s'engagent à poursuivre les trafiquants, des peines de prison sont prévues par les lois.

4 - Réponse : a/

La mégafaune regroupe les animaux tels que le cerf, le sanglier, le loup, le lynx, la grande faune africaine ... et les grands mammifères marins : baleines, dauphins... Elle est la catégorie d'espèces animales la plus menacée dans le monde, en grande partie du fait de l'action de l'homme : destruction de l'habitat, braconnage, chasse ou pêche intensive, commerce illicite.

5 - Réponse : c/

Créée en 1999, L'IFRECOR (Initiative Française pour les Récifs Coralliens) recouvre toutes les actions et les mesures prises en faveur des récifs coralliens : la mise en zone de protection, la gestion durable des lagons, l'animation et la transmission des connaissances...

6 - Réponse : a,b,c,d,e/

C'est la conjonction de ces cinq facteurs qui menace aujourd'hui le maintien de la biodiversité. Localement ou pour certaines espèces, une cause unique suffit : surexploitation pour certaines espèces marines, dégradation de l'habitat en forêt tropicale, pollution pour de nombreux insectes et oiseaux...

7 - Réponse : a/

Les forêts en croissance et les océans constituent les principaux puits de carbone naturels. Mais leur action est aujourd'hui réduite : déforestation massive, capacité maximale d'absorption du CO₂ par les océans...

8 - Réponse : c/

Et dire que nous étions déjà près de 462,65 millions d'habitants au sein de l'UE en 2007... faites le calcul ! (source ADEME)

CET ÉTÉ, GARDONS LES BONS REFLEXES !